

### 第三課 何謂無極天靈龍華科期修道法

無極天靈龍華科期修道法是先天「靈修」的修道法，也是「真靈歸原」之修道法。所謂靈修；就是靜坐與修學並行，更需以體修德助靈。即體所做之功德善行是與靈共有的，因為有善靈自有善體，有善體自有善靈；靈需要依靠體坐炁助靈成先天炁體，體再以修德行道助靈之修考與配合無極五元之會考，修成炁體逃過末劫而得道昇天。靜坐要以安全為重，所以無極天靈必定要找到真元及真主；真元就是主辦龍華科期及考試之五元，真主就是無極天靈的體之真靈在無極天之主人。無極天靈之龍華科期修道法與他教之修道法有諸多不同，因此修者在修之前，必先確定自己是何天下凡之靈，該依何天之修道法而修，若認錯天或修錯法則將是最嚴重的行錯路，也等於是枉費一生，修之勞苦也將前功盡棄。

在宇宙間各天各教的修道法之中，只有無極天靈是依「科期」之修道法而修，當然與其他各天各教之修道法有所不同。無極天靈只有在每三千年一次的龍華科期才有下來人間受修考的機會，所謂無極天靈科期之修考，乃是必須於修中連帶受考。就因為龍華科期是上天公辦的科期，故也是無極天靈唯一有修考得道的機會。因為無極天靈龍華科期的修道

法乃是團修同受科考之修道法，絕非靠一己之修就能得道的。因此五元老祖特在凡間設立有「無極聖苑」，所有無極天靈必須要共同一致在無極聖苑五元老祖爐下依循「天地人」「養真述」「無極天靈龍華科期修道法」，共心、共識、共學、共修，齊向五元老祖團修受考。故無極天靈要以真靈正念而修，不要心中有夢想和有為要修得感應，或要修得神通靈通等存念，必須心中常有為著要修回無極天而修，為著要修回無極天而坐，以配合自己真靈之希望，並達到靈體一致。如能體意配合靈意，靈快樂體自然快樂，增加修之效果。

無極天靈龍華科期修道法，是所有無極天靈要修回無極天唯一的一條路，其當中最重要的關鍵是必須依循修道法中三大重點而行之；第一重點為坐炁養靈、第二重點為同修同受考、第三重點為共做共同天命。此外所有無極聖苑的靈兒，應當切實努力實踐真玄皇師父之四句箴言：『坐練真炁之體，修得神仙之格，悟練大明之智，積有聖人之德』。無極靈兒都必須同心互助共修圓，完成「真靈歸原、復古修圓」的重大使命，期能於龍華盛會慶相逢，榮登金榜，共享無極大羅真仙的榮光！