

第九課 靈體一致而修

為何靈體不能一致？其因乃是無極天靈於投胎轉世之時，頭頂被先天蓋所封住，使體完全忘記無極天之一切事物，所以體對於過去之一切全然不知。體在凡間出生後對無極並無任何印象，同時又與太極輪迴靈、西天靈、南天靈和中天靈混合在凡間生活，而跟著別天之靈競爭，追求物質，一心只為將來財富地位或為後代子孫設想而努力，因此造成不知我是誰之情形。又有部分受到別教之宣揚，被引入別教，更有部分抱著多行善事多做功德以備能得來世之福報。

無極天靈之體大都不知道自己是無極天靈，更不知在科期間降來凡間投胎轉世的主要目的。因自己的真靈就是肉體之主，肉體要多想自己的真靈，多相信自己的真靈，體順靈意，自然顧體而助體順利，如此方能靈體相應，使靈體有所成長。故靈修者，必須要靈體一致而修。

科期之原意就是考試，但是這無知不覺的肉體，在如此充滿競爭與混亂的凡間生活，自出生以來所面對的，都是太極凡間之事物，因此所修所學也都隨著太極各天各教而修而學，造成無極天靈之體，不知自己之修道法，是要在龍華科期中「因應科期」接受修考，考得回歸無極天覆旨。目前正是凡間之無極天靈及其肉體同感困苦時期，而科期所要考的是真靈之肉體，這一點是很多無極天靈之同修者都不明白的。因為靈有先知之能，無法可考，所以才需要將靈降下在太極凡間，轉世為人而有肉體之後，在借用這無知不覺的肉體，代替靈來受科期之考。

以上均為體不知其所以而冒然走錯路之原因，雖然靈對諸事均知，但因尚未得到體之坐炁相助，在此之前靈很微弱，無法運作體或引導體，因此之故，靈很需要依靠體之長期靜坐，待靈大靈勇，靈體自能互相協助。而體要揭開先天蓋，也得仰賴靜坐始可揭開。在靜坐一段時間後，如發現頭頂周圍會暈痛，此即為要揭開先天蓋之兆，而其揭開先天蓋之疼痛程度，個人有所不同，有些人會非常痛苦，而有些人則輕輕疼痛即可揭開。經過揭開先天蓋之後，便是於修道之途又邁進一大步。

接下來就是開八卦，也就是無極元母所指示之開心門，假使心門未開，則聽課聽不進去、看書也看不入心，而所謂心門未開即是八卦未開。若體欲幫助自己開心門，就需如之前鴻鈞老祖所開示，當發現頭頂暈眩時，就是靈炁罩在頭上，此時需靜坐深呼吸，將下腹之氣調上胸前，再用意識將頭頂之靈炁召下於心胸，以此方法幫助自己開心門。將靈炁運入心中，使靈在心中佔有部分之地位，而能得有機會參與體之思想，若能如此持續為之，則其心中自有靈性及靈感，進而能達到靈體合一之狀態。再能不斷的靜坐修持，就漸漸接近脫胎換骨的地步，更進而達到修成炁體，使真靈歸原，也就是修回無極天之原位。